



GAMM
Gruppo Amici della Montagna
Mesero
Via Cavour, 3
20010 Mesero - MI
Cod. Fiscale 93018050158

TOUR PROVENZA E CAMARGUE

Terra di sale e vento

dal 6 al 10 giugno 2026



1° GIORNO: MESERO - AIX EN PROVENCE - NIMES

Di buon mattino partenza in bus da Mesero in direzione della Francia con arrivo ad Aix en Provence. Pranzo libero. Nel pomeriggio incontro con la guida per la visita della storica capitale della Provenza e antica colonia romana, famosa per aver dato i natali al grande pittore Cézanne. Passeggiata nel centro storico con vista sulla Cattedrale di San Sauveur, con lo splendido portale gotico riccamente intarsiato, l'Hotel de Ville in stile classico che si affaccia sul caratteristico mercato dei fiori, la Fontana dei Quattro Delfini, splendido esempio di arte barocca e il Cours Mirabeau, luogo simbolo della città, con i suoi alberi secolari, pittoresche case ricche di decorazioni e spettacolari fontane. Proseguimento per l'hotel situato a Nîmes e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

2° GIORNO: CAMARGUE - SAINTES MARIES DE LA MER - PONT DE GAU - AIGUES MORTES

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita guidata della regione della Camargue, situata nel punto in cui il Mar Mediterraneo si fonde con le diverse bocche del Rodano in un paesaggio di lagune, stagni, praterie, distese di sabbia e sale e dove spesso si possono avvistare fenicotteri rosa ed aironi. Navigazione in battello a Saintes Maries de La Mer luogo di pellegrinaggio dei gitani, terra di allevamenti di tori e cavalli bianchi. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio si prosegue con la visita al parco ornitologico di Pont de Gau, per ammirare più da vicino gli animali caratteristici della regione. La giornata si conclude con un'escursione in trenino nelle Saline di Aigues Mortes, famose per le acque rosa. Rientro in hotel, cena inclusa e pernottamento.

3° GIORNO: ARLES - LES BAUX DE PROVENCE - CARRIERE DES LUMIERES

Prima colazione in hotel. Partenza in direzione di Arles, famosa per la ricchezza del suo patrimonio antico e per i monumenti iscritti nel Patrimonio Mondiale dell'Unesco. L'Anfiteatro ed il Teatro romano sono ancor oggi perfettamente conservati e la Cattedrale romanica di Saint Trophime è tra le più celebri di Francia. Il nome di Arles è legato a quello di Vincent Van Gogh che arrivò ad Arles nel febbraio del 1888 e vi rimase per circa quindici mesi, periodo in cui si dedicò alla pittura in modo intenso ed appassionato. Dipinse più di 200 tele tra cui "Caffè di Notte", "Notte Stellata", "La camera di Vincent" e "La Casa Gialla". Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per l'incantevole borgo provenzale di Les Baux de Provence, meravigliosamente situato su di un'altura della Provenza. Al termine visita della meravigliosa e suggestiva Carrière des Lumières, una vecchia cava di pietra calcarea ripensata come suggestivo palcoscenico che accoglie ogni anno uno spettacolo di suoni e luci inimitabile. Il filo conduttore principale di queste proiezioni è l'arte, quella della natura ma soprattutto quella creata dai grandi pittori che, più o meno direttamente, hanno avuto un legame con la terra di Provenza. Rientro a Nîmes. Cena e pernottamento in hotel.

4° GIORNO: AVIGNONE - LUBERON - GORDES

Prima colazione in hotel. Partenza per Avignone, capoluogo del Vaucluse e antica sede papale (1309-1417), racchiusa da mura trecentesche. All'arrivo incontro con la guida per la visita della città. Il suo gioiello è l'imponente Palazzo dei Papi, palazzo-fortezza in stile gotico dove vissero ben nove Papi dopo che Papa Clemente V, francese di nascita, vi trasferì la corte pontificia nel 1309. Visita del Palazzo e del centro città attorno alla Tour de l'Horloge e dei resti del celeberrimo Pont Saint Bénézet sul Rodano. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per il Luberon, terra costellata di villaggi arroccati sulle colline, itinerario paesaggistico suggestivo ed intenso. Visita di Gordes, uno dei borghi più affascinanti della Provenza e proseguiremo per la visita dell'icona di questa regione, l'abbazia di Senanque, uno degli esempi più affascinanti di architettura monastica fondata nel 1148. Qui il silenzio e la pace regnano sovrani. Infatti, come quasi mille anni fa, l'Abbazia ospita una comunità di Fratelli Cistercensi che vivono secondo la Regola di San Benedetto. Rientro in hotel, Cena e pernottamento.

5° GIORNO: NIMES - RIENTRO

Prima colazione in hotel. Al mattino visita guidata di Nîmes con Les Arènes, anfiteatro romano capace di contenere fino a 24.000 spettatori, poi la Maison Carrée, elegante tempio con colonne corinzie di finissima fattura, edificato nel 20 a.C. Proseguiremo con la visita di Pont du Gard per ammirare il ponte romano, importante opera ingegneristica parte di un acquedotto lungo 49 km. Pranzo libero e partenza per il rientro in Italia, dove prevediamo di arrivare a Mesero in tarda serata.

Per ragioni operative, è possibile che l'ordine delle visite possa subire variazioni, senza tuttavia modificare il tour nei suoi contenuti.



GAMM
Gruppo Amici della Montagna
Mesero
Via Cavour, 3
20010 Mesero - MI
Cod. Fiscale 93018050158

TOUR PROVENZA E CAMARGUE

Terra di sale e vento dal 6 al 10 giugno 2026

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (min.25):

euro 1.020,00

Suppl. singola: € 220,00

Assicurazione annullamento euro 45 a persona (facoltativa e consigliata)

La quota comprende: viaggio in pullman Gt per l'intera durata del viaggio * sistemazione in camere doppie in hotel 3 stelle a Nimes* trattamento di pensione completa dalla cena del 1° alla prima colazione dell'ultimo giorno * guida locale privata parlante italiano per tutta la durata del tour * visite guidate come da programma * ingressi menzionati (vedi sotto) * auricolari per tutta la durata del tour * assicurazione medico - bagaglio

Ingressi inclusi:

ARLES

Anfiteatro - Teatro Antico - Chiostro Saint Trophime

CAMARGUE

Battello Saintes Maries de la mer - trenino saline Aigues Mortes

BAUX DE PROVENCE

Castello - Cava di Carrières des Lùmieres

AVIGNONE

Palazzo dei Papi - Pont Benezet

GORDES

Abbazia di Senanque

NIMES

Maison Carrée - Les Arènes

La quota non comprende: assicurazione annullamento viaggio (facoltativa e consigliata) euro 45,00 a persona* ingressi non menzionati* pranzi del 1° e ultimo giorno * bevande ai pasti * facchinaggio in hotel * visite ed escursioni non indicate * tassa di soggiorno da pagare in loco * eventuale adeguamento carburante * extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende" - mance (consigliamo euro 20 a persona)

per informazioni :

Roberta 3495668704 - Renzo 3494112727

ACCONTO: euro 350,00 entro il 15 aprile

SALDO: entro il 06 maggio

per pagamenti con bonifico bancario:

IT69D0200833840000101714771 intestato a Frigerio Viaggi Srl

PENALITA' di ANNULLAMENTO IN CASO DI RECESSO DA PARTE DEL CONSUMATORE:

A coloro che dovessero annullare prima della partenza, al di fuori delle ipotesi previste dalle normative vigenti, verranno addebitate le seguenti penali a seconda del numero dei giorni che mancano alla data di partenza (non incluso quello di recesso) in cui viene comunicato l'annullamento:

- 10% della quota totale di partecipazione fino a 60 giorni lavorativi prima della partenza
 - 30% della quota totale di partecipazione da 59 a 30 giorni lavorativi prima della partenza
 - 50% della quota totale di partecipazione da 29 a 15 giorni lavorativi prima della partenza
 - 75% della quota totale di partecipazione da 14 a 8 giorni lavorativi prima della partenza
- Dopo tale termine la penale sarà pari all'intero valore del pacchetto

DOCUMENTI NECESSARI: CARTA D'IDENTITA' VALIDA (anche cartacea)

Organizzazione Tecnica Frigerio Viaggi Srl Licenza Reg. Lombardia n. 061410 del 01/07/1994